



# คู่มือการบันทึกอาการผู้ป่วยแยกกักตัวที่บ้าน (Home isolation)



จังหวัดสงขลา



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา



สำนักงานสาธารณสุขอำเภอหาดใหญ่



โรงพยาบาลหาดใหญ่



เทศบาลนครหาดใหญ่



โรงพยาบาลสงขลาบริรักษ์



สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ



ชมรมรักสุขภาพไทย



สมาคมหอการค้าเมืองหาดใหญ่



มหาวิทยาลัยสงขลาบริรักษ์



DIDA  
Digital Innovation & Data Analytics

# กรณีลงทะเบียนครั้งแรก

จังหวัดสงขลา

บันทึกอาการ  
ผู้ป่วยแยกกักตัวที่บ้าน

เลขประจำตัวประชาชน 13 หลัก

วันเกิด

วันที่ เดือน ปี

ต่อไป

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา และ  
ฝ่ายวิเคราะห์ข้อมูลและนวัตกรรมดิจิทัล  
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

1

## เข้าสู่ระบบ

เพื่อลงทะเบียน และบันทึกอาการผู้ป่วยแยกกักตัวที่บ้าน โดยให้ผู้ใช้กรอก

- เลขบัตรประจำตัวประชาชน 13 หลัก
- วัน/เดือน/ปี เกิดของท่าน

จากนั้นกดปุ่ม ต่อไป เพื่อทำการลงทะเบียนในครั้งแรก

2

## ลงทะเบียน

ระบบจะแสดงดังรูปด้านขวา ให้ผู้ใช้กรอกข้อมูลดังต่อไปนี้ให้ครบถ้วน

- วิธีการตรวจผล
- ชื่อ - นามสกุล
- เบอร์โทรศัพท์มือถือ
- ที่อยู่ปัจจุบัน
- อำเภอ
- ตำบล
- ชื่อ-นามสกุล ผู้ดูแล
- เบอร์โทรศัพท์มือถือผู้ดูแล
- Line ID
- แผนที่

จากนั้นกดปุ่ม ต่อไป

ลงทะเบียน  
(Patient Registration)

เลขประจำตัวประชาชน

ทราบผลด้วยวิธีการตรวจ

SWAB โดยหน่วยทางการแพทย์

Antigen Test Kit ด้วยตนเอง

ชื่อ

นามสกุล

เบอร์โทรศัพท์มือถือ

ที่อยู่ปัจจุบัน

**1** แบบฟอร์มรายการตรวจสอบ (Home isolation)

แบบฟอร์มรายการตรวจสอบ (Checklist) สำหรับพิจารณาผู้ติดเชื้อ COVID-19 เพื่อการแยกตัวที่บ้าน (Home isolation)

ท่านไม่มีอาการไข้หรือไม่

ใช่  ไม่ใช่

ท่านอายุตั้งแต่ 18 - 59 ปีใช่หรือไม่

ใช่  ไม่ใช่

ท่านไม่มีโรคประจำตัวดังต่อไปนี้ใช่หรือไม่

**3** แบบฟอร์มรายการตรวจสอบ สำหรับพิจารณาผู้ติดเชื้อ COVID-19

เมื่อลงทะเบียนสำเร็จ ให้ผู้ใช้ตอบแบบสอบถามในแบบฟอร์มรายการตรวจสอบ (Checklist) สำหรับพิจารณาผู้ติดเชื้อ COVID-19 เพื่อการแยกตัวที่บ้าน (Home isolation) ให้ครบถ้วน

จากนั้นกดปุ่ม ต่อไป

**4** แบบฟอร์มรายการตรวจสอบ สำหรับพิจารณาผู้ติดเชื้อ COVID-19

เมื่อผู้ใช้กรอกแบบฟอร์มที่ 1 เรียบร้อยแล้ว ต่อไปจะเป็นแบบฟอร์มที่ 2 จะแสดงดังรูปด้านขวา

ให้ผู้ใช้ตอบแบบสอบถามในแบบฟอร์มรายการตรวจสอบ (Checklist) สำหรับพิจารณาผู้ติดเชื้อ COVID-19 เพื่อการแยกตัวที่บ้าน (Home isolation) ให้ครบถ้วน

จากนั้นกดปุ่ม ต่อไป

**2** แบบฟอร์มรายการตรวจสอบ (Home isolation)

แบบฟอร์มรายการตรวจสอบ (Checklist) สำหรับพิจารณาผู้ติดเชื้อ COVID-19 เพื่อการแยกตัวที่บ้าน (Home isolation)

น้ำหนักของท่าน (กิโลกรัม)

กรอกน้ำหนักของท่าน

ส่วนสูงของท่าน (เซนติเมตร)

กรอกส่วนสูงของท่าน

ท่านมีโรคประจำตัวอื่นๆหรือไม่

กรอกโรคประจำของท่าน (ถ้ามี)



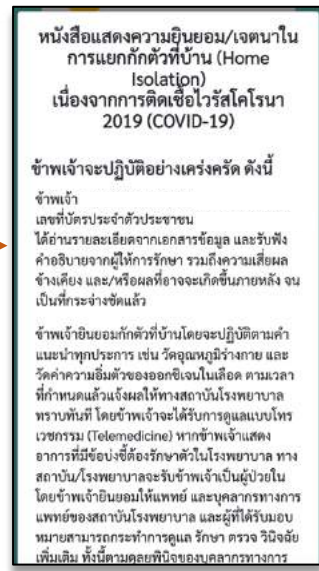
5

เมื่อผู้ใช้ทำแบบฟอร์มสำเร็จ ระบบจะแสดงหน้าอัปโหลดรูปภาพ (สำหรับวิธีตรวจ ATK) และหนังสือแสดงความยินยอม/เจตนาในการแยกกักตัวที่บ้าน (Home Isolation)

ให้ผู้ใช้อ่านข้อความในเอกสารให้ครบถ้วน และติ๊กเครื่องหมาย

ฉันรับทราบเกี่ยวกับข้อปฏิบัติเหล่านี้

จากนั้นกดปุ่ม บันทึก



6

เมื่อผู้ใช้อนุญาตถึงข้อตกลงและข้อปฏิบัติตามเรียบร้อยแล้ว ให้กดปุ่ม บันทึก จะแสดงดังรูปด้านขวา

หากผู้ใช้ต้องการกรอกข้อมูลเพิ่มเติม ให้กดปุ่ม "ส่งข้อมูลเพิ่มเติมให้ผู้ดูแล"

และหากต้องการดูข้อมูลที่บันทึก ให้กดปุ่ม "เรียกดูข้อมูลที่บันทึก"





- 7 ให้ผู้ใช้กรอกข้อมูลเพิ่มเติม หากต้องการให้ผู้ดูแลทราบข้อมูลอื่น ๆ จากนั้นกดปุ่มส่งข้อมูล

- 8 เมื่อผู้ใช้ต้องการดูข้อมูลที่บันทึก ให้กดปุ่ม "เรียกดูข้อมูลที่บันทึก" ดังรูปด้านขวา

ซึ่งประวัติการบันทึกจะแสดงข้อมูลที่ผู้ใช้บันทึกประจำวัน



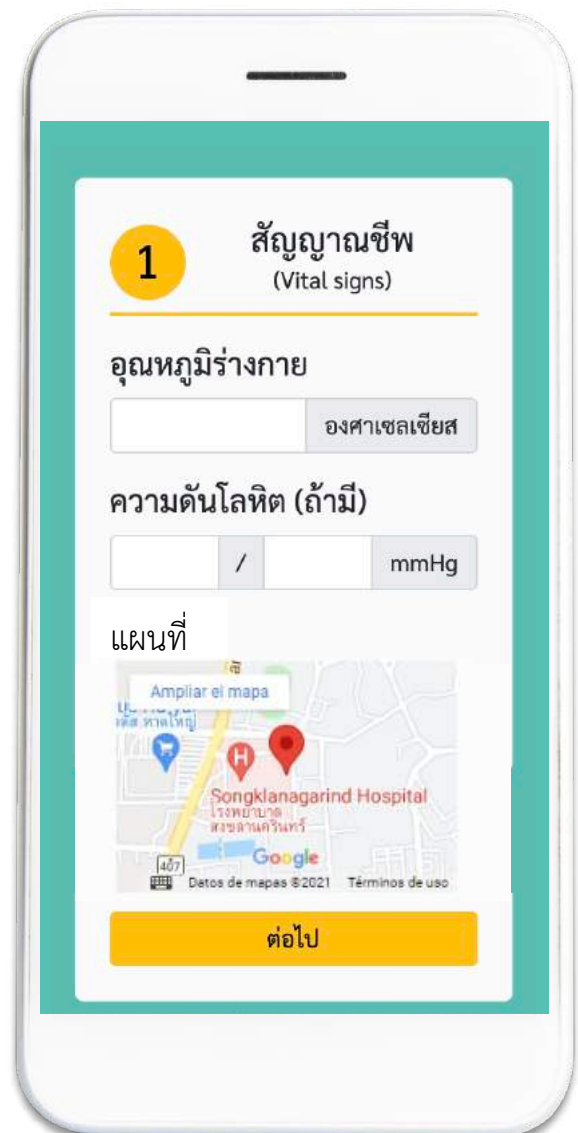
# กรณีบันทึกข้อมูลประจำวัน

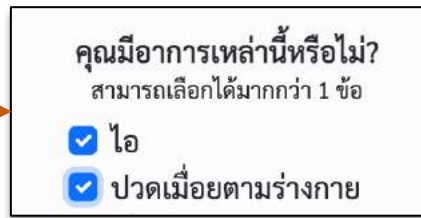
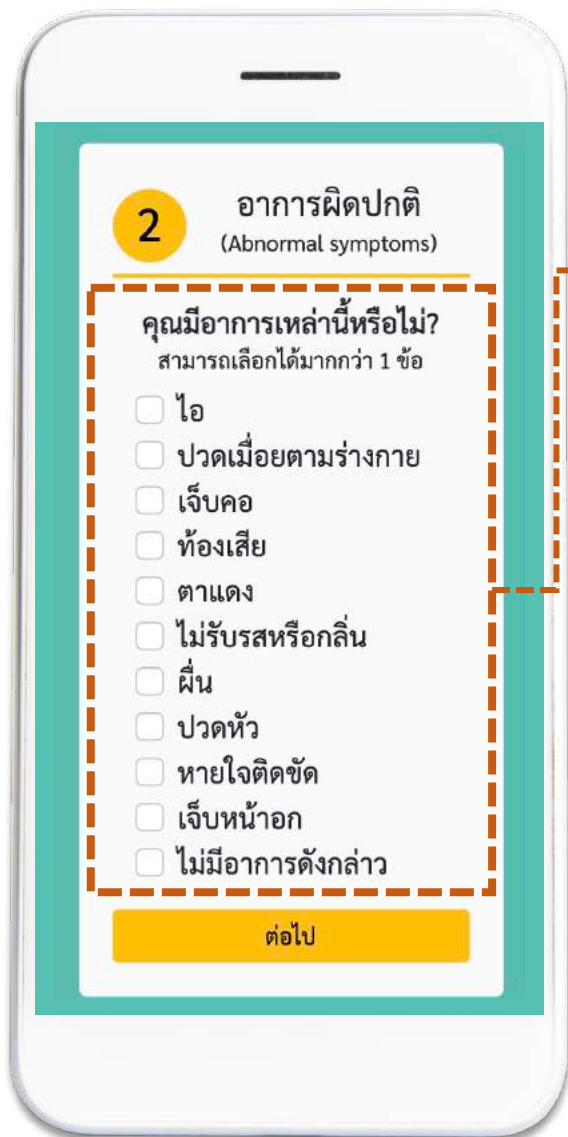


- 9 เมื่อผู้ใช้ลงทะเบียนสำเร็จ หากเข้าสู่ระบบในครั้งต่อไป ระบบจะแสดงเมนูต่างๆ ดังรูปด้านซ้าย

- 10 เมนูบันทึกอาการประจำวัน

ให้ผู้ใช้กรอกข้อมูลสัญญาณชีพ โดยวัดอุณหภูมิร่างกาย และความดันโลหิต (ถ้ามี) จากนั้นกดปุ่ม ต่อไป





## 11 เมนูบันทึกอาการประจำวัน

ให้ผู้ใช้ติ๊กเครื่องหมายถูก เลือกอาการผิดปกติของตนเอง จากนั้นกดปุ่ม ต่อไป

## 12 ทดสอบลุกนั่ง (Sit to Stand)

ระบบจะแสดงวิดีโอการทดสอบลุกนั่ง เพื่อทำการตรวจอาการปอดบวมในระยะแรก

จากนั้นให้ผู้ใช้ กดติ๊กเครื่องหมายถูก

ฉันรับทราบเกี่ยวกับข้อปฏิบัติเหล่านี้



### 13 ทดสอบลุกนั่ง (Sit to Stand)

ให้ผู้ใช้กรอกข้อมูลการปฏิบัติตามการทดสอบลุกนั่ง (Sit to Stand)

โดยมีรายละเอียดดังนี้

1. กรอกข้อมูล ก่อนทำการทดสอบลุกนั่ง
2. กรอกข้อมูล หลังทำการทดสอบลุกนั่ง
3. กรอกข้อมูล หลังทำการทดสอบลุกนั่ง 1 นาที

14 เมื่อผู้ใช้ยินยอมถึงข้อตกลงและข้อปฏิบัติตามเรียบร้อยแล้ว ให้กดปุ่ม บันทึก จะแสดงดังรูปด้านขวา

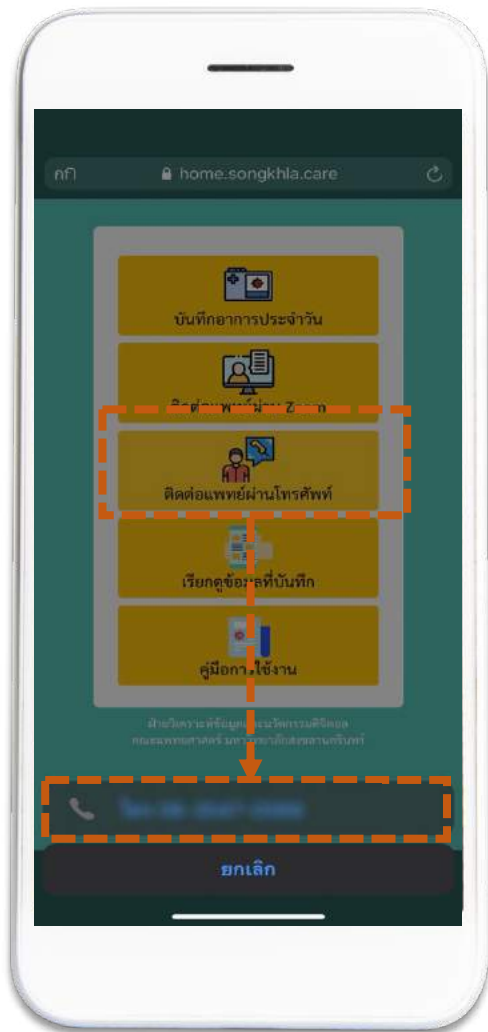
หากผู้ใช้ต้องการกรอกข้อมูลเพิ่มเติม ให้กดปุ่ม "ส่งข้อมูลเพิ่มเติมให้ผู้ดูแล"

และหากต้องการดูข้อมูลที่บันทึก ให้กดปุ่ม "เรียกดูข้อมูลที่บันทึก"



## 15 เมนูติดต่อแพทย์ผ่าน Zoom

หากผู้ใช้กดปุ่ม “ติดต่อแพทย์ผ่าน Zoom” ผู้ใช้สามารถติดต่อพบแพทย์ หรือหน่วยบริการสุขภาพผ่านวิดีโอได้



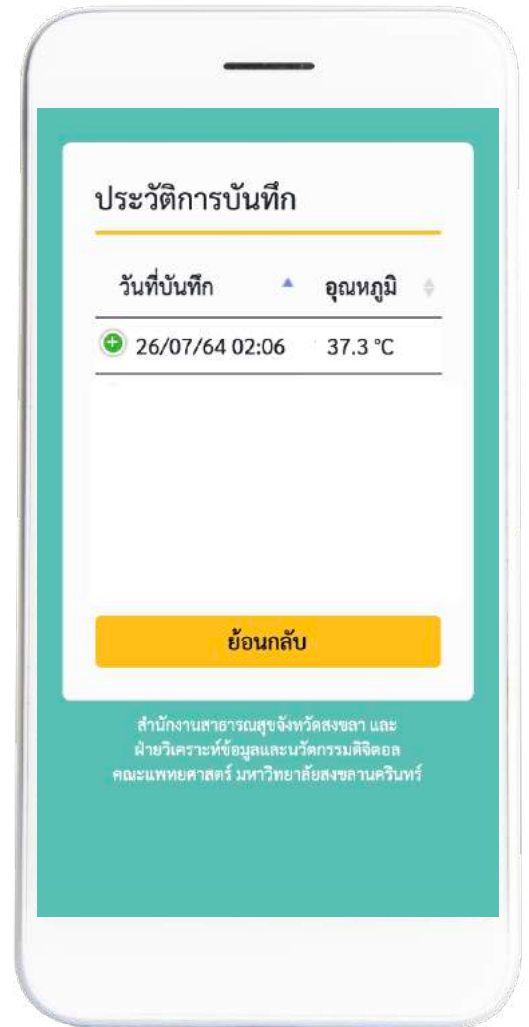
## 16 เมนูติดต่อแพทย์ผ่านโทรศัพท์

หากผู้ใช้กดปุ่ม “ติดต่อแพทย์ผ่านโทรศัพท์” ผู้ใช้สามารถโทรเพื่อติดต่อพบแพทย์ หรือหน่วยบริการสุขภาพได้

17

## เมนูเรียกดูข้อมูลที่บันทึก

หากผู้ใช้กดปุ่ม “เรียกดูข้อมูลที่บันทึก” ผู้ใช้สามารถดูประวัติการบันทึกข้อมูล อาการ และการทดสอบลูกนิ่งในแต่ละวันที่เข้ารับการเฝ้าระวัง และกักตัวได้



## ด้วยความห่วงใย

จาก... ทีมเครือข่ายดูแลผู้ป่วยแยกกักตัวที่บ้าน